



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

27.01.23

№ рецеп. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюда		вес блюда		Пищевые вещества г/100						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	б	ж	у	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией М.Т. Мотильконой В.А. Тугельман, 2017г. 544с. Сборник рецептов и рецептурных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах под редакцией В.Т. Лапиной. М. 2004. 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи Принт, 2008. - 276с. Скуртуин И.М., Тугельман В.А.

47	капуста квашеная с растительным маслом тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	20	100	60	100	1,70	3,00	5,00	5,07	8,46	51,42	85,70	0,35	0,35
331	СОУС сметанный с помидор	34	100	100	100	10,00	13,30	13,30	2,30	2,30	169,00	169,00	0,35	0,35
171	каша рассыпчатая пшеница	8	20	20	20	0,3	0,99	0,99	1,40	1,40	16,02	16,02	0,26	0,26
701	хлеб пшеничный	15	150	150	150	8,30	6,30	6,30	36,00	36,00	233,70	233,70	0,00	0,00
377	чай с сахаром и лимоном	5,7	20	30	30	1,54	0,48	0,72	10,68	16,02	53,20	79,80	0,00	0,00
Итого		98,70	550,0	600,0	600,0	22,8	24,1	26,3	70,7	79,4	585,3	646,2	1,3	1,3

500	560	15,11	18,23	67,875	76,605	470,5875	644,680
-----	-----	-------	-------	--------	--------	----------	---------

Товар: суп