



Утверждено
Бизнес Консалтинг
Жортоножко Е Ю

10-ти дневное меню для горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

2020.04.23

| № рецепта по сбору | Наименование блюда | Цена руб | | вес блюда | | Пищевые вещества/ | | | | Энергет. ценность | | Витамины (мг) | |
|--------------------|--------------------|----------|-----------|-----------|-----------|-------------------|---|---|------|-------------------|-----------|---------------|-----------|
| | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | Ж | У | ккал | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 1 | 2 | | | | | | | | | | | | |

Вариант 4

Сборник рецептов под редакцией М.С. Мельниченко и Е.А. Тутельяна, 2017-2018гг. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах
Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004.-640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; Дели Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман

Завтрак

В.А

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------|--|-----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|
| ТТК 77/1 | котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности | 100 | 100 | 12,30 | 12,30 | 4,70 | 4,70 | 6,90 | 6,90 | 119,00 | 119,00 | 0,70 | 0,70 |
| 331 | соус сметанный с томатом | 20 | 20 | 0,3 | 0,3 | 0,99 | 0,99 | 1,40 | 1,40 | 16,02 | 16,02 | 0,26 | 0,26 |
| 171 | каша рисовая рассыпчатая | 150 | 180 | 3,70 | 4,43 | 4,80 | 5,76 | 36,50 | 43,80 | 203,50 | 244,20 | 0,00 | 0,00 |
| 701 | хлеб пшеничный | 40 | 50 | 3,08 | 3,85 | 1,00 | 1,25 | 21,36 | 26,70 | 114,40 | 143,00 | 0,00 | 0,00 |
| 376 | чай с сахаром | 200 | 200 | 0,07 | 0,07 | 0,02 | 0,02 | 15 | 15 | 60 | 60 | 0,3 | 0,3 |
| | Итого | 510 | 550 | 19,49 | 20,99 | 11,51 | 12,72 | 81,16 | 93,80 | 512,92 | 582,22 | 1,26 | 1,26 |

Норма затрат на Сани.Днев. 2019г. - 283г. + 5%

Итого: 500

| | | | | | | | |
|----------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|
| 15-19.35 | 18-22.5 | 15.8-19.75 | 16-23 | 67.81.75 | 76.6.95.75 | 170.387.5 | 544.880 |
|----------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|