

Согласовано: И. О. В. Курцева
 директор



27.09.2022

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо		вес блюда		Пищевые вещества/g			Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2											
Вариант 2												

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017-544сг; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004.-648с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания.-Справочник.-Ил.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурutti И.М., Тутельман

Завтрак

№	Наименование блюда	Цена руб. блюдо		вес блюда		Пищевые вещества/g			Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
101	Икра лавриновская консервированная	12		30		0,488	0,488					
313	КОПЧЕНЫ МЯСЦЫ С СОУСОМ	37		100,0		10,0	8,79	6,44	6,44	31,2	31,2	0
332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МЯСОМ	15		150,0		4,8	2,50	30,87	37,05	144,70	144,70	0,00
701	Хлеб пшеничный	5,8		30		2,31	0,72	16,02	21,36	165,50	198,96	0,00
376	чай с сахаром	15		200		0,07	0,02	15	15	79,80	114,40	0,00
Итого		84,80		510		17,72	12,51	71,41	82,93	481,20	549,26	0,30
Формы завтрака по СанПиН 2019-25% ± 3%				500		15,419,33	18-27,5	157-83,75	76-85,75	170-587,8	844-660	0,30

Товар. бум.