



Специально:
 Директор
 В.В. Курочкин
 С.П.И.

27.10.23

10-ти дневное меню для обеспечения порционным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет



Прием пищи	№ рецепта по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энерг. ценность		
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	12-18 лет	
завтрак												
неделя I/ день 5												

ТТК 77-5	перфени "Оригинальные" на и/ф высокой степени готовности	36	100	100	8,52	8,52	12,30	12,30	6,30	6,30	169,98	169,98
331/2017М	соус сметанный с томатом	10	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
171/2017М	каша рисовая с маслом и сахаром	15	150	180	8,30	9,95	6,84	8,20	37,98	45,57	246,68	295,88
701/2010М	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
54-3тм/2022г	чай с сахаром и лимонном	16	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
	Итого	82,25	500,0	550,0	19,8	22,4	20,4	22,4	70,8	83,9	539,8	618,2
	Норма завтрака по СанПин 20% - 23% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Подпись: *А.А. Абрамова*