



Утверждено
 Бизнес-Кансалтинг
 /Кортонович Е.Ю.

Согласовано:
 директор С. А. В. Куркина

28.09.2012 г. 10:00

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г			Энергет. ценность			Витамины (мг)		
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет		12-18 лет	
1	2													
Вариант 3														
Завтрак														
Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017-544сг; Сборник рецептов и кулинарных изданий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах и колледжах В.Т. Лалашной. - М. 2004. - 640с; Таблицы химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи Принт, 2008. - 276с. Скрутки И.М., Тутельян														
218	Вареники лепёные со ступенчатой начинкой	36	160	24,40	160	24,40	24,40	13,11	13,11	37,29	37,29	364,50	364,50	10,65
338	Фрукт. сок (яблочный)	15	100	0,13	150	0,19	0,00	0,00	0,00	10,00	15,00	38,67	58,00	1,47
14	Масло подсолнечное	12	10	0,8	10	0,8	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66	66	0,04
701	Хлеб пшеничный	5,8	30	2,33	30	2,33	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	
377	Чай с сахаром и лимонном	16	200	0,13	200	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	62	0,3
	Итого	84,80	500,0	27,8	550,0	27,8	21,1	21,1	78,6	78,6	83,6	611,0	630,3	12,5
Итого завтрак на 500 чел. 20% - 25%		154,19,25	850	19,22,5	158,09,15	16,03	87,83,21	170,587,5	544,907					

В.А.

Тутельян И.М.