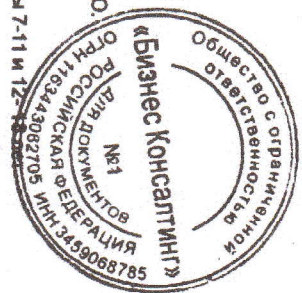




Согласовано
Директор

Утверждено
Бизнес-консалтинг
Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда	Питательные вещества/										Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)		
				Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б			Ж	У
1	2	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Сборник рецептов под редакцией НИП Мочильного и В.А. Тутельяна. - 2017-544стр. Сборники рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах и российских продуктов питания: Справочник.-М.: Делфи Принт, 2008.-276с. Структура И.М., Тутельян

ВА

14	Масло подсолнечное	12	10	10	0,8	0,8	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66	0,04	0,04
253	Паштетник с творогом и супш. молоком	36	160	180	7,27	8,72	4,43	5,31	43	51,59	241,7	290,03	0,11	0,14
338	Фрукт свежий (яблоко)	15	100	150	0,13	0,19	0	10	15	38,67	58	1,47	2,2	
701	Хлеб пшеничный	5,78	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,8	79,8	0	0
377	Чай с сахаром и лимонном	16	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3
П.Т	Сок в индивидуальной упаковке 0,2	28	1/200	1/200	1,00	1,00	0,00	0,00	20,00	20,00	84,80	84,70	40	40
Итого		112,78	500	570	11,64	13,15	12,42	13,3	104,35	117,94	572,97	640,53	41,92	42,68

Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%

500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------