
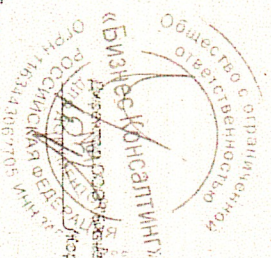


Сотрудники:  
 Директор: *В.С. Мясоедов*  
 СОШ № 1



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся образовательной группы 7-11/12-18 лет

«Бизнес-консалтинг»  
 ООО «Бизнес-консалтинг»  
 ОГРН 1103441067708  
 ИНН 50-01-0000000



прием пищи	№ реч. по б/о	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Питательные вещества/г/100г						Энергет. ценность ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	С	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет

марка для 21 день 6

Завтрак													
180/2010м	кашее с/овоее колочноее жидкое с сахаром	56	200	250	6.37	7.95	7.55	9.57	41.7	52.12	151.22	326.52	
338/2010м	смузи свежий (яблоко)	20	100	100	0.40	0.40	0.40	0.40	10.00	10.00	47.00	47.00	
54-231-1/2010м	кашееный напиток	24	200	200	3.8	3.6	2.9	2.9	11.3	11.3	105.5	105.5	
701/2010м	кюбае ролочноее	6.55	30	40	2.37	3.16	0.30	0.40	14.50	19.33	63.57	84.76	
	итого	105.55	530	590	12.94	15.12	11.15	13.27	77.5	92.75	478.29	564.78	
	Итого по плану по Сидни 10%, 25%, 50%, 50%		500	550	13.19/25	16.22/5	13.8/17.5	16.23	61.87/5	76.6/9.75	470.5/7.5	544.0/0	

Подпись: *В.С. Мясоедов*