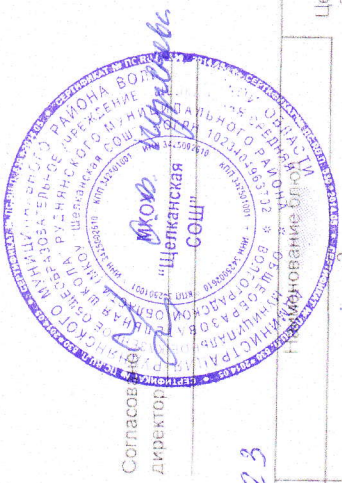


«Бизнес Консалтинг» Утверждено  
 Бизнес Консалтинг  
 /Кортоножко Е.Ю.



Согласовано  
 директор  
 Целканская  
 СоцН

29.03.23

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ рец по сбор	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/g						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
1													

Вариант 3

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Мотыленко и В.А. Тутьельма, - 2017-56стр. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общепрообразовательных школах  
 Под редакцией В.Т. Лапиной, -М, 2004- 68стр. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник, -М, Дели Принт, 2008- 276с. Скуртин И.М., Тутельмаи

В.А

208	Лапшевник с творогом	47	150	200	13,00	17,00	9,00	12,00	30,13	40,17	258,00	344,00	0,11
п.т	молоко ступенное	10	20	20	1,50	1,50	0,04	0,04	3,40	3,40	52,00	52,00	0,00
338	Фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00	10,00
701	хлеб пшеничный	5,7	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00
377	чай с сахаром и лимоном	16	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3
	Итого	98,70	500,0	550,0	17,3	21,3	10,2	13,2	74,8	84,8	498,8	584,8	10,4

500	550	15,4,19,35	18,22,5	15,8,19,35	16,23	67,83,13	76,6,95,75	470,587,3	544,680
-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------

Тутьельма В.А.