



Согласовано:
Директор

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

29.09.23

прием пищи	№ реп. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность		
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	12-18 лет		
1	2	иседа / день 5										

завтрак

ТТК 77-5	техфгги "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	36	100	100	8,52	8,52	12,30	12,30	6,30	6,30	169,98	169,98
331/2017м	соеус сметанный с тометом	10	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
171/2017м	каша расваренная пшеничная	15	150	180	8,30	9,95	6,84	8,20	37,98	45,57	246,68	295,88
701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	16	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
	Итого	82,25	500,0	550,0	19,8	22,4	20,4	22,4	70,8	83,9	539,8	618,2
	Норма завтрака по СанПин 20%- 2,5% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Получено: 29.09.23



Утверждено:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
«Бизнес Консалтинг»