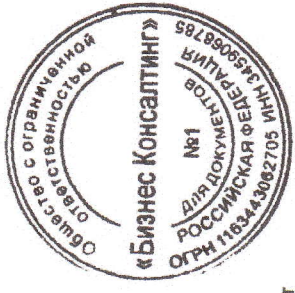


Согласовано  
директор

Утверждено  
директор  
«Бизнес Консалтинг»  
Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

29.11.22

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюда		вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)		
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	С	
1	2															

день 2

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутьяна, - 2017-544ст; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах - Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004.- 640с; Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Служутин И.М., Тутьяман

№ рец.	наименование	Цена руб.		вес		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
101	икра кабачковая консервированная	12	60	100	100	0,97	1,63	10,27	6,16	10,27	62,4	104	0	0	
313	котлеты мясная с соусом	37	100	100	100	10,02	10,02	6,44	6,44	6,44	144,7	144,7	0	0	
332	макаронны отварные с маслом	15	150	180	180	4,83	5,76	37,05	30,87	37,05	165,5	198,96	0	0	
701	хлеб пшеничный	5,78	30	40	40	2,31	3,08	21,36	16,02	21,36	79,8	114,4	0	0	
376	чай с сахаром	15	200	200	200	0,07	0,07	15	15	15	60	60	0,3	0,3	
п.т.	Кондитерское изделие фасованное	28	36	36	36	2	2	10,1	10,1	10,1	95	95	0	0	
	Итого	112,78	576	656	656	20,1	22,56	100,22	84,59	100,22	607,4	717,06	0,3	0,3	
	Норма завтрака по СанПиН 20% ± 5%	15,4-19,25	18-22,5	18-22,5	18-23	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680				

Тутьян