



Согласовано:  
Директор: *И. В. Давыдова*

29.11.23

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

прием пищи	№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюда	вес блюда		Б		Ж		У		Энергет. ценность ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

неделя 2/ день 8

завтрак

246/2017м		гуляш из отварного мяса	45	100	100	14,21	14,21	15,39	15,39	6,60	6,60	213,75	213,75
203/2017м		макаронн отварные с мясом	17	150	180	5,4	6,48	4,9	5,88	32,8	39,36	196,8	236,16
701/2010м		хлеб пшеничный	5,25	50	50	3,95	3,95	0,50	0,50	24,17	24,17	105,95	105,95
54-2гн/2022н		чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
		Итого	<b>82,25</b>	<b>500</b>	<b>530</b>	<b>23,76</b>	<b>24,84</b>	<b>20,79</b>	<b>21,77</b>	<b>73,95</b>	<b>80,51</b>	<b>558,82</b>	<b>598,18</b>
		Норма затратки по СнПин 20% - 25% + 5%		500	550	13,4-19,35	18-22,5	13,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

*Людмила Бучкина*

