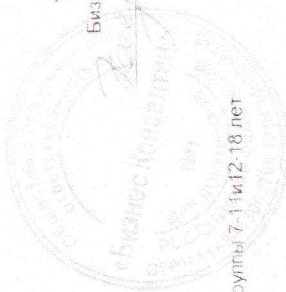




Утверждено
 Бизнес Консалтинг
 Кортоножко Е Ю



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

3001 23

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб | | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | | Энергет. ценность | | Витамины (мг) | | |
|-----------------|-------------------|----------|-----------|-----------|-----------|---------------------|---|---|---|----------|-------------------|----------|---------------|----------|-----------|
| | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | Ж | У | У | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | |

Завтрак

и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах
 Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004.-640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.: ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скуртуин И.М., Гутельман

| № рец. | Наименование блюд | Цена руб | | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | | Энергет. ценность | | Витамины (мг) | |
|--------|---|----------|-----------|-----------|-----------|---------------------|-------|---------|-----------|-----------|-------------------|----------|---------------|----------|
| | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | Ж | У | У | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет |
| 132 | каша рисовая молочная нежирная с сахаром | 40 | 200 | 4,08 | 4,08 | 5,52 | 5,52 | 34,72 | 34,72 | 232,8 | 232,8 | 0,48 | 0,48 | |
| 338 | фрукт свежий (яблоко) | 20 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 10,00 | 10,00 | 47,00 | 47,00 | 10,00 | 10,00 | |
| 15 | сыр порция | 18 | 10 | 2,63 | 2,63 | 2,66 | 2,66 | 0,00 | 0,00 | 36,00 | 36,00 | 0,21 | 0,21 | |
| 376 | чай с сахаром | 15 | 200 | 0,07 | 0,07 | 0,02 | 0,02 | 15 | 15 | 60 | 60 | 0,3 | 0,3 | |
| 701 | хлеб пшеничный | 5,7 | 40 | 3,08 | 3,85 | 1,00 | 1,75 | 21,36 | 26,70 | 114,40 | 143,00 | 0,00 | 0,00 | |
| | Итого | 98,70 | 550 | 10,26 | 11,03 | 9,6 | 9,85 | 81,08 | 86,42 | 490,2 | 518,8 | 10,99 | 10,99 | |
| | Процент завтрака по СанПиН 2009 г. 25% ± 5% | | 550 | 15,419,25 | 18,22,5 | 13,819,75 | 16,23 | 67,5171 | 76,655,75 | 476,587,5 | 544,880 | | | |

Тубар: сурел