

Согласовано
директор: Е. О. В. Куркина

Утверждено
Бизнес-капитал
Корпоративное Е.Ю.

30.09.2012

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7.11+12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Цена руб/блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г/100г				Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	Вариант 5											

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна. - 2017г. 54с.; Сборник рецептов в кулинарной изданий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

Затрачено

Под редакцией В.Т. Лашинской. М., 2004. 166с.; Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник. М.-Делта Принт, 2008. 276с. Окургин И.М., Тутельяна

В.А

№ п/п	Наименование блюда	Цена руб/блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г/100г				Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
31.3	Пюре из картофеля	35	100	100	7,78	7,78	30,75	30,75	3,15	3,15	0,35	0,35
32.1	Апельсиновый сок	12	150	150	0,86	0,86	1,94	1,94	33,77	33,77	0,00	0,00
33.8	Смузи свежий	15	100	100	0,13	0,13	0,00	0,00	10,00	10,00	1,47	1,47
34.1	Апельсиновый сок	12	20	20	1,54	1,54	0,25	0,25	10,68	10,68	0,00	0,00
37.7	Сыр с вареными яйцами	16	200	200	0,13	0,13	0,22	0,22	15,2	15,2	0,2	0,2
Итого		84,80	570,0	580,0	16,4	17,2	13,2	13,4	75,3	83,6	634,5	2,1
Итого: сметана, молоко, яйца, сахар, соль			570	550	15,4	16,2	13,8	14,2	75,3	83,6	634,5	2,1

Товар: Луг