

30.11.22
 Утверждено
 Бизнес-Консалтинг
 /Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет

Неделя 1

двухдневный

двухдневный

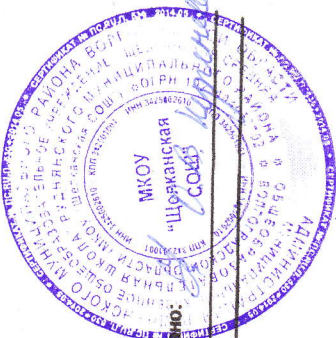
Завтрак

Сборник рецептов под редакцией ИП Мотильного и В.А. Тугельмана, - 2017-544г; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004.- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тугельман

В.А

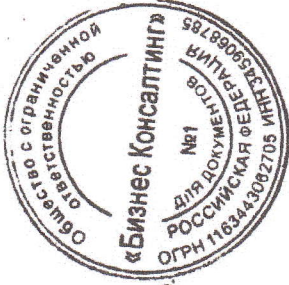
14	масло порционными	12	10	10	0,8	0,8	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66	0,04	0,04
253	лапшевник с творогом и супч. молоком	36	160	180	7,27	8,72	4,43	5,31	43	51,59	241,7	290,03	0,11	0,14
338	фрукт свежий (яблоко)	15	100	150	0,13	0,19	0	0	10	15	36,67	58	1,47	2,2
701	хлеб пшеничный	5,78	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,8	79,8	0	0
377	чай с сахаром и лимоном	16	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3
П.Т	Сок в индивидуальной упаковке 0,2	28	1/200	1/200	1,00	1,00	0,00	0,00	20,00	20,00	84,80	84,70	40	40
	Итого	112,78	500	570	11,64	13,15	12,42	13,3	104,35	117,94	572,97	640,53	41,92	42,68
Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%			500	550	15,4-19,23	18-22,5	15,8-19,73	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Тугельман В.А.



Согласовано:
директор

Утверждено
«Бизнес Консалтинг»
/Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

1.12.22

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность		Витамины (мг)		
		блюда		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	С
1	2													

Неделя 1

день 4

Сборник рецептов под редакцией МП Молыного и В.А. Тутельяна, - 2017г- 544с; Сборник рецептов и кулинарных изданий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Смурутин И.М., Тутельяна В.А

Завтрак

№	Наименование	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность		Витамины (мг)			
		блюда		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	С	
70	свояцы по сезону	12	60	60	100	0,48	0,8	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4,9
313	котлета рыбная с соусом	44	90/30	6,73	100/30	6,73	6,73	8,02	8,02	5,04	5,04	115,3	115,3	0,7	0,7
305	рис припущенный	20	180	3,84	180	4,32	4,32	9,6	10,8	38,08	42,84	213,28	239,94	0	0
701	хлеб пшеничный	5,78	40	3,08	50	3,08	3,85	1	1,25	21,36	26,7	114,4	143	0	0
376	чай с сахаром	15	200	0,07	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
338	Мандарин	16	100	0,8	100	0,8	0,8	0,2	0,2	7,53	7,53	38	38	2,2	2,2
	Итого	112,78	680	15	760	16,57	16,57	18,9	20,39	88,15	99,01	548,18	608,24	5,65	8,1
	Итого завтрака по СанПиН 20% - 25% ± 5%		500	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680				

Товар: мука