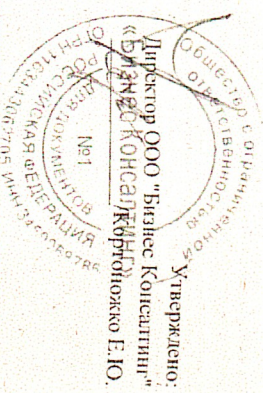


Согласовано  
 Директор  
*Рышова О.С.*

30.11.23

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет



прием пищи	№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Питательные вещества/г				Энергет. ценность	
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет

завтрак

неделя 2/ день 9													
29/12/2017г		плов из птицы	45	200	250	14.54	18.17	10.46	13.08	31.50	39.37	278.30	347.88
75/2017г		салат морковный	16	60	100	1.20	2.00	4.20	7.00	6.00	10.00	67.98	113.50
70/12/2010г		Хлеб пшеничный	5.25	50	50	3.95	3.95	0.50	0.50	24.17	24.17	105.95	105.95
34-3гн/2022гн		Чай с сахаром и лимоном	16	200	200	0.3	0.3	0	0	10.58	10.58	43.52	43.52
		Итого	82.25	510	600	19.99	24.42	15.16	20.58	72.25	84.12	495.75	610.65
		Норма завтрака по СанПин 2009г- 25% ± 5%		500	550	15.4-19.25	18-22.5	15.8-19.75	18-23	67-83.75	76.6-95.75	470-587.5	544-680

*Получено: Рышова*