



Согласован  
директор

Утверждено  
«Бизнес Консалтинг» Бизнес Консалтинг  
/Кортоножко Е Ю



31.01.23

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ рецептур по сбору	Наименование блюда	Цена руб. блюда		вес блюда		Пищевые вещества/				Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2												

Вариант 7

Сборник рецептур под редакцией М.П. Мотилова и В.А. Тугельмана, - 2017г. 544с. Сборник рецептур

Завтрак

и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

- Под редакцией В.Т. Лапшиной, М. 2006. 640с. Таблицы химического состава и калорийности

российских продуктов питания: Справочник, М.: Дели Принт, 2008.- 276с. Скурутин И.М., Тугельман

52	Свекла отварная с маслом	Цена руб.		вес		Пищевые вещества/				Энергет. ценность		Витамины (мг)			
		20	60	60	100	0,88	1,48	3,6	6,01	4,96	8,26	55,68	92,8	0,07	0,07
ТТК 77/6	разрублы денные из п/ф высокой степени готовности	32	100	100	100	9,3	9,3	6,1	6,1	5,9	5,9	116	116	1,3	1,3
331	соус сметанный с томатом	8	20	20	20	0,3	0,3	0,99	0,99	1,40	1,40	16,02	16,02	0,26	0,26
171	каша гречневая рассыпчатая	18	150	150	150	8,3	9,95	6,3	7,56	36	43,2	233,7	280,44	0	0
701	хлеб пшеничный	5,7	20	20	20	1,54	2,31	0,48	0,72	10,68	16,02	53,20	79,80	0,00	0,00
376	чай с сахаром каркаде	15	200	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
	Итого	98,70	550	550	600	20,43	23,45	17,49	21,4	73,94	89,78	534,6	645,06	2,13	2,13
	Цена за порцию по С/УИП, 20% + 5%		600	600	660	15,419,25	18,22,5	15,819,75	18,23	67,81,03	78,695,75	470,887,3	641,680		

Товар: Луж