



Согласовано
директор

Утверждено
«Бизнес Консалтинг»
№1
Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11и12-18 лет

3103.23

№ ред. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо		вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)			
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
1	2																

Вариант 5

Сборник рецептов под редакцией МП Молчанова и В.А. Тутельяна, 2017г. 544с. Сборник рецептов и технологий изделий для организации общественного питания при общеобразовательных школах

Завтрак

Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М., 2004.- 640с. Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.: ДеЛи Принт, 2008.- 276с. Скурутин И.М., Тутельман

№ ред. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо		вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
47	капуста квашеная с растительным маслом	20	100	60	100	1,02	1,70	3,00	5,00	5,07	8,46	51,42	85,70	0,35	0,35
ТТК 77/5	тестели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	34	100	100	100	10,00	10,00	13,30	13,30	2,30	2,30	169,00	169,00	0,35	0,35
331	соус сметанный с томатом	8	20	20	20	0,3	0,3	0,99	0,99	1,40	1,40	16,02	16,02	0,26	0,26
171	каша рассыпчатая пшениная	15	150	150	150	8,30	8,30	6,30	6,30	36,00	36,00	233,70	233,70	0,00	0,00
701	хлеб пшеничный	5,7	20	20	30	1,54	2,31	0,48	0,72	10,68	16,02	53,20	79,80	0,00	0,00
377	чай с сахаром и лимоном	16	200	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3
	Итого	98,70	550,0	550,0	600,0	21,3	22,8	24,1	26,3	70,7	79,4	585,3	646,2	1,3	1,3

В.А

500	950	13,4-19,33	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-105,78	470-587,5	544-680
-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	-------------	-----------	---------

Тутельман В.А.